

Ausbildungsmöglichkeiten auf der 1. Lizenzstufe

Ausbildungsangebot	Ausbildungsträger	Voraussetzungen	Umfang	Inhalte	Gültigkeitsdauer	Anerkannte Fortbildungen	vorgesehenes Aufgabengebiet nach Abschluss
Grundausbildung (Trainerassistent)	Bezirksschwimmverbände	1. Hilfe (16 Std.) DLRG-Bronze mind. 16 Jahre*	35 LE	Grundlagenwissen/Fach übergreifend: Gruppenleiten; Planung von Trainingsstunden; Methodik des Techniktrainings; Schwimmtechniken	unbegrenzt	keine Fortbildungen erforderlich**	Unterstützung von TC Allgemeine schwimmsportliche Grundausbildung (AGA)
Aufbaulehrgang a + b	LSN	Grundausbildung mind. 3monatige Praxis	40 LE	Basiswissen/Fach übergreifend: Pädagogik; Allgemeine Trainingslehre; Sportmedizinische Grundkenntnisse; Dopingprävention; Möglichkeiten der Integration; Funktionsgymnastik; Sport und Ernährung; Eingehen von Kooperation; Vorstellung alle Fachsparten des DSV	als Voraussetzung für Abschlusslehrgänge 2 Jahre	keine Fortbildungen erforderlich	wie Grundausbildung mit dem Ziel des Lizenzabschlusses
Abschlusslehrgang Trainer C Breitensport Profil: Kinder und Jugendliche oder Profil: Erwachsene und Ältere	LSN	Grundausbildung Aufbaulehrgang a + b mind. 18 Jahre* Rettungsfähigkeit***	45 LE	Fachwissen/Breitensport je nach Profil: von der Wassergymnastik zur Aqua Fitness; Kursgestaltung; Ausdauer + Dehnung; Gesundheit und Prävention; altersgemäße Breitensportangebote; Schwimmausbildung; Animation; Spiele; Angebote organisieren	4 Jahre	alle Sportbezogenen Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit**	breitensportliche Angebote zu allen im DSV betriebenen Sportarten; insbesondere Gesundheitsorientierte Angebote; untere Wettkampfbereiche; allgemeine schwimm-sportliche Grundausbildung (AGA)
Abschlusslehrgang Trainer C Schwimmen	LSN	Grundausbildung Wettkampfrichter Aufbaulehrgang a + b mind. 18 Jahre* Rettungsfähigkeit***	45 LE	Fachwissen/Schwimmsport: langfristiger Trainingsaufbau; Inhalte des Grundlagentrainings (RTP); Planung und Auswertung von Training; Wettkampf und WK-Vorbereitung im GLT; Organisation von Trainingslagern; Starts und Wenden; Talentsichtung; Trainingsplangestaltung; Landtraining mit Kindern und Jugendlichen; Schnelligkeitstraining; Technik/Koordination, Physiotherapie; Fehlerkorrektur	4 Jahre	alle sportbezogenen Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit**	Trainer/in im GLT; Hinführung zu leistungs- und wettkampforientiertem Training im Schwimmsport; Talentsichtung
Abschlusslehrgang Trainer C Wasserball	LSN	Grundausbildung Aufbaulehrgang a + b mind. 18 Jahre* Rettungsfähigkeit***	45 LE	Fachwissen/Wasserball: langfristiger Trainingsaufbau; Inhalte des GLT; Grundlagen der Individual- und Mannschaftstaktik; Konditionstraining im Waba; Entwicklung der Spielfähigkeit; Animation durch alternative Spielformen	4 Jahre	alle Sportbezogenen Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit**	Trainer/in im GLT; Hinführung zu leistungs- und wettkampforientiertem Training im Wasserball
Abschlusslehrgang Trainer C Synchronschwimmen	LSN	Grundausbildung Aufbaulehrgang a+b mind. 18 Jahre* Rettungsfähigkeit***	45 LE	Fachwissen/Synchronschwimmen: langfristiger Trainingsaufbau; Inhalte des GLT; Technik des Synchronschwimmens; Kürchoreographie; Synchronschwimmen als Wettkampfsport; Ausbildung spez. konditioneller Fähigkeiten; Planung und Auswertung des Trainings; Jugendübungen; Gesundheitsaspekte	4 Jahre	alle Sportbezogenen Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit**	Trainer/in im GLT; Hinführung zu leistungs- und wettkampforientiertem Training im Synchronschwimmen
Abschlusslehrgang Trainer C Wasserspringen	derzeit nur über DSV	Beim DSV erfragen		Fachwissen/Wasserspringen: langfristiger Trainingsaufbau; Inhalte des GLT; Techniktraining; Kunst und Ästhetik; Grundlagentraining - Turnen; Ballett; Akrobatik; Rhythmuschulung; Trampolinturnen; Planung und Auswertung des Trainings	4 Jahre	alle sportbezogenen Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit**	Trainer/in im GLT; Hinführung zu leistungs- und wettkampforientiertem Training im Wasserspringen

*) In begründeten Ausnahmefällen darf das Mindestalter unterschritten werden.

***) Regelmäßige Erneuerung der Rettungsfähigkeit alle 2 Jahre erforderlich.

****) Darf nicht älter als 2 Jahre sein.

Ausbildungsmöglichkeiten auf der 2. Lizenzstufe

Ausbildungsangebot	Ausbildungsträger	Voraussetzungen	Umfang	Inhalte	Gültigkeitsdauer	Anerkannte Fortbildungen	vorgesehenes Aufgabengebiet nach Abschluss
Übungsleiter B Sport in der Prävention – Bewegungsraum Wasser	LSN	Gültige Trainer-C-Lizenz Breitensport Profil Erwachsene und Ältere mind. zwei Jahre Arbeit als Trainer in einem Verein* Rettungsfähigkeit***	60 LE	Allgemeine Grundlagen der Prävention; Gesundheitsorientierte Angebote im Verein; Zielgruppenspezifische Trainingslehre; Angebote im Wasser für spezielle Zielgruppen; Übungsbeispiele für die Praxis; Planung, Organisation und Nachbereitung von Kursangeboten;	3 Jahre	Präventions-spezifische Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit **	Gruppenspezifische Gestaltung und Durchführung von gesundheitssportlich orientierten (Kurs-)Angeboten
Trainer B/ Schwimmen	LSN	gültige Trainer-C-Lizenz mind. zwei Jahre leistungsorientierte Trainingsarbeit in einem Verein* schriftliche Bewerbung Rettungsfähigkeit***	60 LE	Fachwissen/Schwimmsport: Sportorganisation/Strukturen des Leistungssports; Sportpsychologie - mittel- und langfristige psycho-soziale Betreuung sowie Wettkampfbetreuung; Technikanalyse; Techniktraining und Individualisierung; Vertiefung sportbiologischer und sportmedizinischer Kenntnisse; Physiotherapie; Training der konditionellen Fähigkeiten; allgemeine Athletik; Trainingsplanung/ Trainingsauswertung; Belastungsgestaltung im langfristigen Trainingsaufbau	3 Jahre	sportartspezifische Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit **	Trainer/in im ABT, ANT; leistungs- und Wettkampforientiertes Training im Schwimmsport; Talentsichtung/-förderung
Trainer B Wasserball	LSN	gültige Trainer-C-Lizenz mind. zwei Jahre leistungsorientierte Trainingsarbeit in einem Verein* schriftliche Bewerbung Rettungsfähigkeit***	60 LE	Fachwissen/Wasserball: Sportorganisation/Strukturen des Leistungssports; Mannschaftsführung; Trainerrolle/Trainerpersönlichkeit; Techniktraining - Schwimmen, Wurf, Start- u. Wende, Torwart, Zweikampf; Bewegungsanalyse; sportmedizinische und trainingswissenschaftliche Leistungsdiagnostik; Training der konditionellen Fähigkeiten; vertiefende Aspekte der Gruppen- und Mannschaftstaktik; spezielles Konditionstraining im Wasserball	3 Jahre	sportartspezifische Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit **	Trainer/in im leistungs- und Wettkampforientierten Wasserballsport; Talentsichtung/-förderung
Trainer B Synchronschwimmen	derzeit nur über DSV	gültige Trainer-C-Lizenz mind. zwei Jahre leistungsorientierte Trainingsarbeit in einem Verein* Rettungsfähigkeit***	60 LE	Fachwissen/Synchronschwimmen: sportorganisatorischer Bereich; Lehrverhalten/Lehrmethoden; Betreuung von Kindern und Jugendlichen; Motivation; Wettkampfvorbereitung; Biomechanik der synchronschwimmerischen Bewegungsabläufe; Fehlerkorrektur; Sportmedizin; Anatomie und Funktionsgymnastik; vertiefende Trainingslehre; langfristiger Trainingsaufbau	3 Jahre	sportartspezifische Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit **	Trainer/in im leistungs- und Wettkampforientierten Synchronschwimmen; Talentsichtung/-förderung
Trainer B Wasserspringen	derzeit nur über DSV	gültige Trainer-C-Lizenz mind. zwei Jahre leistungsorientierte Trainingsarbeit in einem Verein* Rettungsfähigkeit***	60 LE	Fachwissen/Wasserspringen: Sportorganisation/Strukturen des Leistungssports; Grundlagen der Pädagogik; psychische Regulation der sportlichen Handlung; mechanische Gesetze/Biomechanik; funktionelle Anatomie; Verletzungen/Fehlbelastungen; Nervensystem/ Sensomotorisches Gleichgewicht; vertiefende Trainingslehre; langfristiger Trainingsaufbau	3 Jahre	sportartspezifische Fortbildungen mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit **	Trainer/in im leistungs- und Wettkampforientierten Wasserspringen; Talentsichtung/-förderung

*) In begründeten Ausnahmefällen darf der Zeitraum kürzer sein.

**) Regelmäßige Erneuerung der Rettungsfähigkeit alle 2 Jahre erforderlich.

***) Darf nicht älter als 2 Jahre sein.