

Hospitation im Rahmen der Trainer-C-Ausbildung

Hospitation beim Wettkampf

Hospitieren ist eine aktive Tätigkeit, die sowohl vom Austausch und den Absprachen zwischen den Hospitierenden und demjenigen, bei dem hospitiert wird sowie dem aktivem Sich-Einbringen des Hospitierenden lebt. Das heißt, je stärker der Hospitierende sich beteiligt, Aktionen hinterfragt und auch das Auswertegespräch aktiv nutzt, desto größer wird der (Wissens-)Gewinn durch die Hospitation ausfallen.

1. Ablauf der Hospitation

Vor der Hospitation sollten der Ablauf und die Schwerpunkte abgestimmt werden. Neben allgemeinen Beobachtungen und Unterstützung des Trainers soll eine Einzelbeobachtung erfolgen: d.h. eine genaue Beobachtung und Auswertung von 4 Einzelrennen. Diese verteilen sich auf 2 verschiedene Sportler, jeweils 2 unterschiedliche Lagen pro Sportler und wenn möglich verschiedene Streckenlängen. Die Einzelbeobachtung umfasst das Einschwimmen, die Ziele der jeweiligen Rennen, das Beobachten des Rennverlaufs und das Ergebnis sowie die Rennanalyse (Trainer und Sportler). Während bzw. nach dem Wettkampf findet ein Auswertegespräch statt, in dem sowohl die Einzelbeobachtung als auch die übergreifenden Beobachtungen zum Wettkampf besprochen werden.

2. Schriftliche Ausarbeitungen

Nach der erfolgreichen Hospitation sind zur Anerkennung folgende Unterlagen an die Geschäftsstelle zu schicken: **Beobachtungsprotokoll** des Wettkampfes (mit der Bestätigung des Trainers, dass 2 Abschnitte hospitiert worden ist) sowie eine **schriftliche Reflexion der speziellen Beobachtungen**. Diese sollte die oben aufgeführten Punkte enthalten und evtl. eigene Hinweise, Verbesserungsvorschläge, Stellungnahmen, die in der Nachbesprechung des Wettkampfes bzw. der Einzelbeobachtung thematisiert worden sind.

3. Für die Trainer...

Erst einmal vielen Dank, dass du dich bereit erklärst, in der C-Lizenz-Ausbildung mitzuarbeiten und eine Hospitation bei einem Wettkampf durchführst.

Bitte versuche, den Hospitierenden möglichst vielseitig in die Arbeit beim Wettkampf einzubinden. Dies kann durch bestimmte Beobachtungsaufgaben, Frequenzmessung, Zeitenstoppen etc. erfolgen. Nutze bitte die Möglichkeit zum Austausch (Auswerte- / Reflexionsgespräche) und ermuntere zum Nachfragen. Für die Einzelbeobachtung ist die Mithilfe und Unterstützung von dir und deinen Sportlern besonders wichtig, um dem Hospitanten Einblick und letztendlich eine erfolgreiche Auseinandersetzung mit den gestellten Aufgaben zu ermöglichen.

Schöne und erfolgreiche Hospitationen wünscht das LSN-Ausbildungsteam!